

Staphylococcus aureus resistente à metilina (MRSA)

Fevereiro de 2014 | Página 1 de 3

O que é MRSA?

O MRSA é um tipo de bactéria resistente a alguns tipos de antibióticos. Para entender o MRSA é útil aprender sobre a bactéria *Staphylococcus aureus*, também conhecida como “*staph*”, porque o MRSA é um tipo de estafilococo.

O que são *staphs*?

Os *staphs* são bactérias comumente transportadas na pele ou no nariz de pessoas saudáveis. Cerca de 25 a 30% da população americana transporta *staphs* no corpo, em algum momento.

O *staph* sempre deixa a pessoa doente?

Não. Muitas pessoas transportam *staphs* no nariz ou na pele por algum tempo e não sabem que o estão transportando. Essas pessoas não têm infecções de pele. Não apresentam quaisquer outros sinais ou sintomas de doença. Isto é chamado de “colonização”.

Algumas vezes, sem dúvida o *staph* pode causar infecção, especialmente bolhas, furúnculos e outras infecções de pele. Com frequência, essas infecções contêm pus e podem provocar irritação e queimadura. Às vezes, o *staph* causa infecções mais graves.

Como o *staph* se dissemina?

O *staph* é disseminado por contato direto com a pele, como no aperto de mãos, em combates corpo a corpo ou outro contato direto com a pele de outra pessoa. O *staph* também se dissemina por contato com objetos que foram tocados por pessoas com *staph*, como toalhas compartilhadas após o banho ou equipamento atlético compartilhado na academia ou no campo.

As infecções por *staph* começam quando o *staph* entra em um corte, arranhão ou outra fissura na pele. As pessoas que têm infecções na pele — bolhas, furúnculos e erupções, doloridos e inchados, por exemplo — devem tomar muito cuidado para evitar passar a infecção para os outros.

O MRSA é diferente dos outros *staphs*?

Sim. O MRSA é diferente dos outros *staphs* porque não pode ser tratado com alguns antibióticos. Quando são necessários antibióticos para tratar a infecção por MRSA, o antibiótico certo deve ser usado. Se o antibiótico certo não for usado, o tratamento pode não funcionar.

O MRSA é exatamente como os outros *staphs*, mas atua de outra forma:

- pode ser transportado na pele ou no nariz de pessoas saudáveis e normalmente não causa infecções nem as deixa doentes;
- pode causar infecções de pele menores que vão embora sem a necessidade de qualquer tratamento médico especial;
- dissemina-se da mesma forma que os outros *staphs*;



- os sintomas são os mesmos das outras infecções por *staph*.

Algumas vezes, MRSA é pronunciado como se fosse uma única palavra, “mersa”, ou soletrando-se todas as quatro letras, “M-R-S-A”

Quais são os sintomas de uma infecção causada por *staphs*?

Bolhas, erupções, furúnculos com pus, especialmente quando quentes, dolorosos, vermelhos ou inchados, podem significar que você tem uma infecção de pele causada por *staph* ou por MRSA.

Às vezes, o *staph* também pode causar problemas mais graves, como infecções de ferimentos cirúrgicos, infecções na corrente sanguínea e pneumonia. Entre os sintomas pode haver febre alta, inchaço, quentura e dor em torno da ferida, dor de cabeça, fadiga e outros.

O que devo fazer se achar que estou com uma infecção de pele causada por *staph*?

Mantenha a área limpa e seca. Consulte seu médico, especialmente se a infecção for grande, dolorosa, quente ao toque ou não sara por si própria.

Como o meu médico saberá se estou com infecção causada por MRSA?

A única forma de se saber a diferença entre a infecção por MRSA e a infecção por outros *staphs* é por meio de exames de laboratório. Os exames de laboratório também ajudarão o médico a decidir que antibiótico deve ser usado para o tratamento, caso um tratamento com antibióticos seja necessário.

Normalmente, o médico tira uma amostra por esfregaço (como cotonete) da área infectada. A amostra é enviada ao laboratório para ver se a infecção é causada por *staph*. O sangue e outros fluidos corpóreos podem também ser testados quanto à presença de *staph*.

Como as infecções por MRSA são tratadas?

A maioria das infecções pelo MRSA é tratada cuidando bem da ferida e da pele: mantendo a área limpa e seca, lavando as mãos após cuidar da área, descartando com cuidado os curativos usados e deixando o corpo cicatrizar.

Algumas vezes o tratamento exige o uso de antibióticos. Os exames de laboratório também ajudam o médico a decidir que antibiótico deve ser usado para o tratamento, caso um tratamento com antibióticos seja necessário. Se forem prescritos antibióticos, é importante usar a medicação conforme indicada, a menos que o seu médico diga para você parar. Se a infecção não melhorar em poucos dias após ter consultado o médico, contate-o novamente.



Como posso evitar a infecção por *staph*?

- Lavar as mãos regularmente é a melhor maneira para evitar o contágio e a disseminação do *staph*, inclusive o MRSA. Mantenha as mãos limpas, lavando-as freqüentemente com água morna e sabão ou desinfetante para mãos, especialmente após contato direto com a pele de outra pessoa.
- Mantenha cortes e arranhões limpos e cobertos com curativo até terem cicatrizado.
- Evite o contato com feridas ou curativos de outras pessoas.
- Evite compartilhar objetos pessoais como toalhas, esponjas, escovas de dente e lâminas de barbear. Compartilhar estes objetos pode transmitir o MRSA de uma pessoa para outra.
- Mantenha a sua pele saudável e evite deixá-la seca e quebradiça, especialmente durante o inverno. Uma pele saudável ajuda a manter o *staph* na camada superficial, evitando causar uma infecção por baixo da pele.
- Se você tiver uma infecção de pele que não melhora, contate um médico.

